

# L'amour conjugal

Des paradoxes :

- amour... mais aussi sacrifice
- égalité... et autorité/soumission



Pierre-Yves et Élisabeth CHARRIÈRE

humilité  
enfants  
encourager  
grandir  
musique  
longévité  
maison  
patience  
fidélité  
solidarité  
désir  
amitié  
liberté  
fécondité  
danse  
foyer  
égalité  
fusion  
bonheur  
devenir  
amour  
quitter  
création  
sécurité  
alliance  
compassion  
conflits  
estime  
union  
câlins  
apprécier  
soin  
paix  
secours  
soutien  
vie  
divin  
soutien  
confiance  
partage  
pardon  
famille  
discussion  
concession  
donner  
effort  
solidité

# Un trépied fondateur

C'est pourquoi l'homme (l'être humain)

**quittera** son père et sa mère,  
et **s'attachera** à sa femme,  
et ils **seront une seule chair**     Genèse 2.24

## *S'attacher*

- libre attachement
- vie commune
- engagement de fidélité
- alliance de compagnonnage (Mal 2.14 ; Prov 2.16-17)



*Dieu a dit...* (Matth 19.5)

Parole citée 4 fois dans le NT :

**Par Jésus** (Matth 19.5 ; Marc 10.7)

**Par Paul** (1Cor 6.16 ; Éph 5.31)

# L'amour conjugal dans le Nouveau Testament

## Des encouragements

- ❑ Maris,  **aimez**  votre femme  **comme**  Christ... Éph 5.25
- ❑ Les maris doivent  **aimer**  leur femme  **comme**  leur propre corps Éph 5.28
- ❑  *Que chacun de vous  **aime**  sa femme  **comme**  lui-même  
et que la femme  **respecte**  son mari Éph 5.33*
- ❑ Maris,  **aimez**  votre femme et ne vous  **aigrissez pas**  contre elle Col 3.19
- ❑ Maris traitez vos femmes avec  **respect, honneur**  1Pi 3.7
- ❑ Apprendre aux jeunes femmes à  **aimer**  son mari Tite 1.4

## Un mystère, un symbole

Maris, aimez votre femme  **comme Christ a aimé l'Église** ...

Les maris doivent aimer leur femme comme leur propre corps... il le nourrit et en prend soin,  
 **tout comme le Seigneur le fait pour l'Église** ...

Ce mystère est grand, et je dis cela par rapport à Christ et à l'Église Éph 5.25-32

Un sentiment

# L'amour un sentiment initial



- Une attirance ? Un coup de foudre ?
- Un sentiment passionnant et passionnel, une euphorie fusionnelle
- Un désir de se connaître et de s'attacher

## Adam devant Ève

*Cette fois,  
celle-ci est os de mes os  
et chair de ma chair !*

Ge 2.23

## Jacob devant Rachel

*Jacob vit Rachel...il s'approcha  
du puits et abreuva le  
troupeau...Jacob embrassa  
Rachel sans pouvoir retenir ses  
larmes* Ge 29.10-11

## Une chose trop merveilleuse

*le chemin de l'homme vers la  
jeune fille* Prov 30.19



# L'amour un sentiment dans la durée

- Une décision renouvelée chaque jour
- Communiquer l'amour
  - Du temps
  - De l'énergie
  - Des soins constants



Isaac et Rebecca

*J'irai...*

*Il s'attacha à sa femme*

**Des actes**

**L'effort en vaut la peine !**

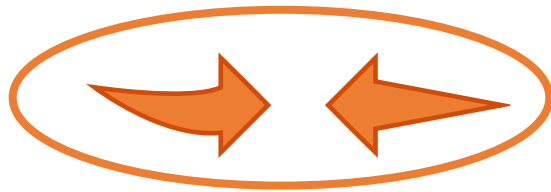
**C'est un cercle vertueux**

# L'attachement : agapé, philia



## Répondre aux besoins profonds :

- d'être aimé(e)
- d'être compris(e)
- d'être en sécurité
- d'être reconnu(e) dans sa valeur
- d'avoir une certaine liberté



## À quels moments ?

- Partage et solidarité en toute occasion
  - moments heureux
  - organisation, discussions
  - choix de vie professionnelle, d'église
  - évènements difficiles
- Les joies... et les déceptions

**Se consacrer  
du temps**

**Prendre soin  
l'un de l'autre**

**Des actions au quotidien  
Besoin de la grâce de Dieu**



# Parler le langage d'amour de l'autre

Sa main gauche est sous ma  
tête, et sa droite m'embrasse  
Cant 2.6

**Les gestes  
de  
tendresse**

**Les  
moments  
de qualité**

Comme le pommier entre les arbres  
de la forêt, tel est mon bien-aimé  
entre les fils ; j'ai pris plaisir à son  
ombre, et je m'y suis assise Cant 2.3

**Les paroles  
valorisantes**

**Les  
cadeaux**

Voici, tu es belle, mon amie,  
voici, tu es belle !  
Tes yeux sont des colombes.  
Voici tu es beau, mon bien-aimé,  
oui, tu es agréable !  
Cant 1.15-16

Le serviteur sortit des objets  
d'argent, des objets d'or, des  
vêtements, et les donna à Rebecca  
Ge 24.53

**Les services  
rendus**

Son mari la loue  
Prov 31.28

Par amour, servez-vous  
l'un l'autre Gal 5.13

Égalité et respect

# Égaux en nature et dignité... (*même si différents*)

## Égaux

*Dieu créa les humains à son image,  
il les créa à l'image de Dieu* Ge 1v27

## Toutefois,

*ni la femme n'est sans l'homme,  
ni l'homme sans la femme,  
dans le Seigneur* 1Cor 11.11

## 'Toutefois'...

Paul emploie 5 fois ce mot pour clore et souligner ce qui est essentiel (1Co 11.11, Éph 5.33... )

→ un **schéma égalitaire, de réciprocité, d'interdépendance**

En Gal 3 :

*Il n'y a plus ni homme ni femme, car vous tous, vous êtes un en Jésus-Christ* Gal 3.28

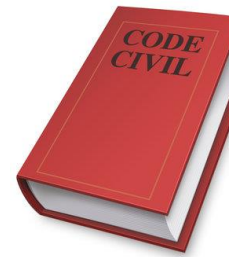
## Égalité de dignité :

dans la création, comme dans la perspective chrétienne !

## Jésus :

- honore les femmes, les considère,
- les traite avec respect, dignité et égalité...
- leur révèle des vérités extraordinaires (la Samaritaine, Marie au tombeau...) <sup>11</sup>

# Respect, estime



*Les époux se doivent  
mutuellement  
respect...*

- Valoriser et se laisser valoriser
- Apprécier et être apprécié(e)
- Écouter vraiment, sans interpréter ou chercher des solutions, tenir compte
- Communiquer : donner, demander, accepter, refuser
- Droit à l'erreur, ne pas se concentrer sur les défauts
- Une amitié d'égal à égal

*Et que la femme  
**respecte**  
son mari* Éph 5.33

*Maris,  
**ne vous aigrissez pas**  
contre elle* Col 3.18

*Maris,  
traitez vos femmes avec  
**compréhension** (respect),  
**honneur** (estime)* 1Pi 3.7

# Des différences



# Un projet créationnel de Dieu : **différents** (*même si égaux*)

*Dieu créa les humains à son image, il les créa à l'image de Dieu,  
homme (mâle) et femme (femelle) il les créa* Ge 1.27

- ✓ La **principale différence** est **sexuelle** :
  - zarar (mâle) ; nekevah (femelle)
- ✓ L'humanité non complète sans les deux sexes...« *n'est pas bon* » Ge 2.18
- ✓ La personne humaine de chaque sexe est considérée comme auto-suffisante dans toute l'Écriture...(→ valeur du don de célibat 1Cor 7)

*Dieu les bénit...* Ge 1.28

*Dieu vit alors tout ce qu'il avait fait : **c'était très bon*** Ge 1.31

similarité, communauté  
→ **ÉGALITÉ**

La **différence** est bénie  
par Dieu au travers du  
1<sup>er</sup> couple

# Un projet créationnel de Dieu : **différents** (même si *égaux*)



*Il n'est pas bon que l'homme soit seul,  
je lui ferai une aide* (ezer) *qui soit son vis-à-vis* (kenegdo) Ge 2.18

- ✓ « **ezer** » décrit une **collaboration** lorsque la force d'une personne est insuffisante  
(traduit par *soutien, secours, salut, aide*)  
Dans l'AT, 15 fois sur 21, c'est Dieu qui est le secours de l'homme (Ps 115.10 etc.)
- ✓ « **kenegdo** » ('comme en face de lui' ; 'lui correspondant' ; 'vis-à-vis') vient d'un verbe qui veut dire « communiquer par la parole »
  - la **parole d'un vis-à-vis** : fondamentale pour se construire !
  - vis-à-vis : le **face-à-face** est aussi un « front-à-front » → une dimension de résistance, presque frontale, pour grandir par la négociation !

*« L'égalité de dignité... n'est pas identité de rôles ! » JH Yoder*



# Un projet créationnel de Dieu : *des missions communes*

*Dieu dit « Faisons les humains à notre image, selon notre ressemblance !  
Qu'ils **dominent** sur les poissons, les oiseaux, le bétail, sur toute la terre »* Ge 1.26

→ Homme et femme sont **associés** dans la **mission d'autorité** sur la création

## La chute : *des changements*

Désormais,

- le travail est devenu pénible,
- **la protection s'est transformée en domination,**
- et le plaisir en frustration.



***Tu domineras sur la femme*** Gn 3.16

Ce n'est pas un ordre divin... Dieu ne maudit pas la femme,  
Dieu décrit à l'avance l'emprise abusive de l'homme déchu !

# Différents, égaux... avec une hiérarchie : **la soumission**

*Soumettez-vous **les uns aux autres** dans la crainte du Christ ; **ainsi les femmes** à leur mari, comme au Seigneur* Éph 5 v21-22

*Femmes, soumettez-vous à votre mari comme il convient dans le Seigneur* Col 3v18

*Le chef de tout homme, c'est le Christ,  
le chef de la femme, c'est l'homme  
et le chef du Christ, c'est Dieu* 1Cor 11.3

Au sein de la Trinité :  
autorité et soumission

Le Père est celui qui envoie...  
Le Fils se soumet à la volonté du Père,  
L'Esprit est là pour servir le Fils dans sa mission...  
La volonté de Jésus est de faire la volonté de son Père.

# Ce qui est demandé aux femmes : amour et soumission

## Des dangers

- Être opprimée, assujettie, asservie
- Être considérée comme inférieure, abaissée, humiliée
- S'écraser, ne pas donner son avis
- Obéir, servir, docilité apparente
- Se rebeller, s'imposer,
- Dévaloriser, décrédibiliser
- Se soumettre à la violence

## Accepter un leadership

- Reconnaître l'ordre établi par Dieu
- Voir son mari comme grand à ses yeux = « craindre » au sens biblique : comme l'Église voit Christ !
- Reconnaître sa place d'autorité :  
non pas dominateur,  
mais détenteur d'une  
responsabilité supplémentaire
- Se sentir protégée

Un mystère

# Autorité ne veut pas dire violence

## Dieu,

- valorise ce qui est différent (Ge 1-2)
- donne le modèle relationnel de « l'alliance »

## La violence conjugale,

- fait taire l'autre
- fait que l'autre n'existe pas comme Sujet différent

## L'alliance,

- permet l'acceptation de la différence pour la vivre dans l'égalité
- permet d'éviter qu'une des parties annexe l'autre, que l'un domine sur l'autre
- suppose des droits égaux, le respect, des responsabilités, des engagements

## Le vis-à-vis, un « front-à-front », comporte une dimension de résistance...

- résistance qui peut devenir destructrice, par suite du péché...



Valérie Duval-Poujol

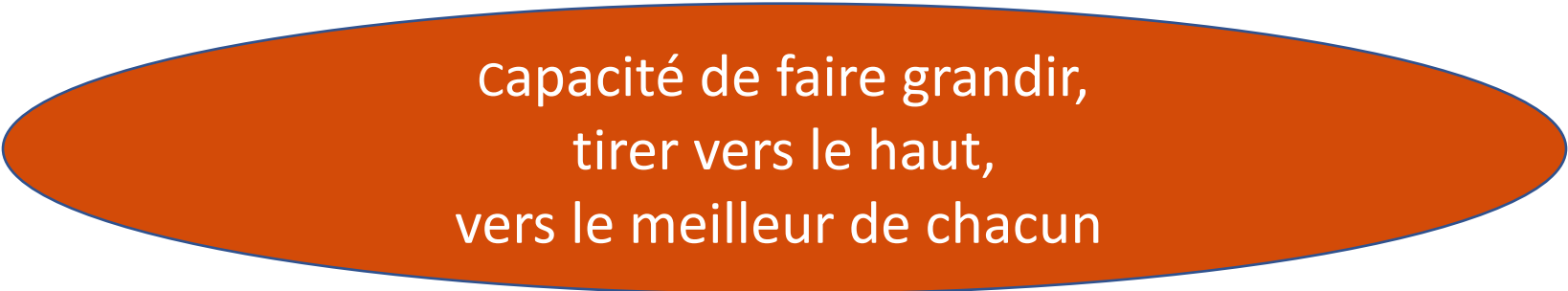
# L'autorité... Une vision chrétienne

Les **chefs** des nations **dominent** sur elles... ils **font sentir leur autorité**.  
Il n'en sera pas de même parmi vous... quiconque veut devenir grand sera **serviteur**.  
Le **Fils de l'homme** est venu **pour servir** et **donner sa vie** Matth 20.25-28

Que dans l'humilité, l'un estime **l'autre supérieur à lui-même** Phil 2.3

## L'autorité

- est une charge synonyme **de service** et **de responsabilité**
- du mari est une **autorité de conseil, de service** (et **non de commandement**)
- est évidemment partagée... et déléguée sur un grand nombre de domaines !
- renvoie à la responsabilité de trancher en dernier ressort, et d'assumer



Capacité de faire grandir,  
tirer vers le haut,  
vers le meilleur de chacun

# Ce qui est demandé aux maris : conduire, nourrir, chérir

v25 Maris,  **aimez**  vos propres femmes,  
 **comme aussi le Christ**  a aimé l'Église et s'est livré pour elle.

v28 De même, le mari  **doit aimer**  sa femme  **comme**  il aime son corps. Aimer sa femme,  
c'est s'aimer soi-même...il nourrit, chérit,  **comme aussi le Christ**  l'Église. Éph 5

## Le mari

Un amour qui ne vise pas ses propres intérêts, mais qui se donne

- valorise sa femme, l'encourage
- l'accompagne dans tous les domaines
- l'aide à développer sa personnalité
- lui fait confiance
- lui délègue, la laisse décider et agir
- la protège, la rassure quand elle en a besoin
- « donne » sa vie pour elle  
(décentrage de soi au profit de l'autre)
- la « purifie » par la parole  
(besoin d'être un homme de la Parole)
- choisit d'aimer
- la voit belle, sans taches ni rides...

Partage communion...

# Partage, communication, communion, intimité union sexuelle

La sexualité est un don de Dieu

Le plaisir érotique est une invention de Dieu

- une ivresse positive partagée (Prov 5.19)
- le sentiment d'être accepté, comblé
- un réconfort
- une union fortifiée, une harmonie

Avec les encouragements de Dieu

À l'écoute des besoins de l'autre

Le plaisir de faire plaisir

v3 Que le mari rende à sa femme l'affection qu'il lui doit et que la femme agisse **de même** envers son mari.

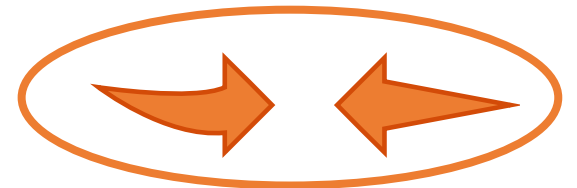
v4 Ce n'est pas la femme qui est maîtresse de son corps, **mais** son mari.

De même, ce n'est pas le mari qui est maître de son corps, **mais** sa femme.

v5 Ne vous privez pas l'un de l'autre 1 Co 7 v3-5

Pas de  
hiérarchie

- Un voyage de découverte de toute une vie.... Oser s'en parler !
- Accepter les imperfections, pas de performance, sans culpabilité
- Devant les difficultés, être compréhensif l'un avec l'autre... de l'humour !

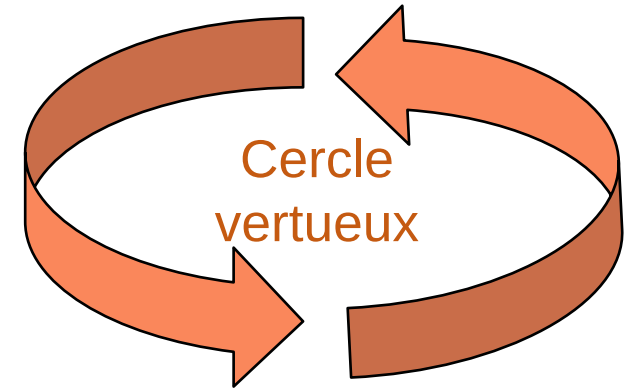




# Partage, communication, communion, intimité union sexuelle... procréation ?

Quand elle s'exprime dans l'amour : l'union sexuelle

- exprime
  - et en même temps crée
- le sentiment de ne former qu'un !



La sexualité est à la fois fruit de notre amour au quotidien, et nourriture du couple

Célébration de l'alliance  
Renouvellement de l'engagement

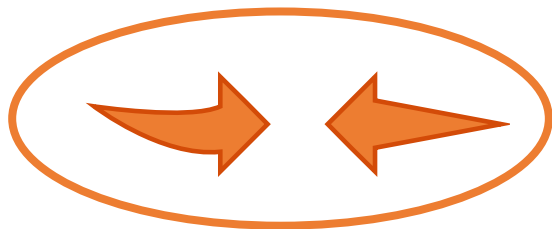
À vivre avec actions de grâce !

Et peut-être conception...  
Intimité porteuse de vie, qui nous associe  
à l'acte créateur de Dieu !

# Partage, communication, communion spirituelle

- Partager ce que chacun vit avec Dieu
- Partager lecture et étude biblique, prière, chants
- Partager la vie d'église
- Partager et/ou décider ensemble l'engagement dans un ou plusieurs services/ministères dans l'église, dans la société civile

*Sans se mettre de pression,  
pas de loi !*

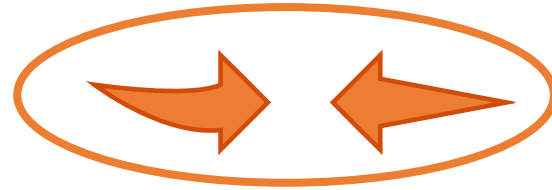


**Des projets de couple**

# Partage, communication, communauté de vie, secours mutuel...

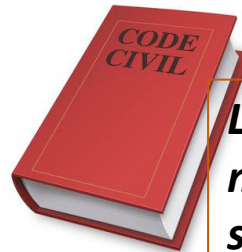
Nombreuses tâches quotidiennes...

- Se nourrir
- Se vêtir
- Habiter
- Travailler
- ...



Prendre soin des enfants

Prendre soin de...



***Les époux se doivent  
mutuellement ...  
secours, assistance***

*Mon conjoint n'est pas*

- *Un enfant à éduquer*
- *Mon père ou ma mère*
- *Un exécutant, une employée de maison*
- *Un homme ou une femme idéal(e)*

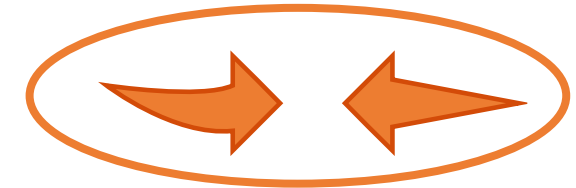


Portez les charges l'un de l'autre et ainsi accomplissez la loi du Christ Gal 6.2

# Partage, communication, communion, loisirs, relations, projets

- Activités
- Loisirs, sorties, vacances
- Amitiés
- Familles, belles-familles
- L'éducation des enfants
- Gestion des finances, des achats, des carrières
- Partage des idées, des opinions, des ressentis
- Partage des soucis, des préoccupations, des chagrins
- Partage des plaisirs, des satisfactions, des joies

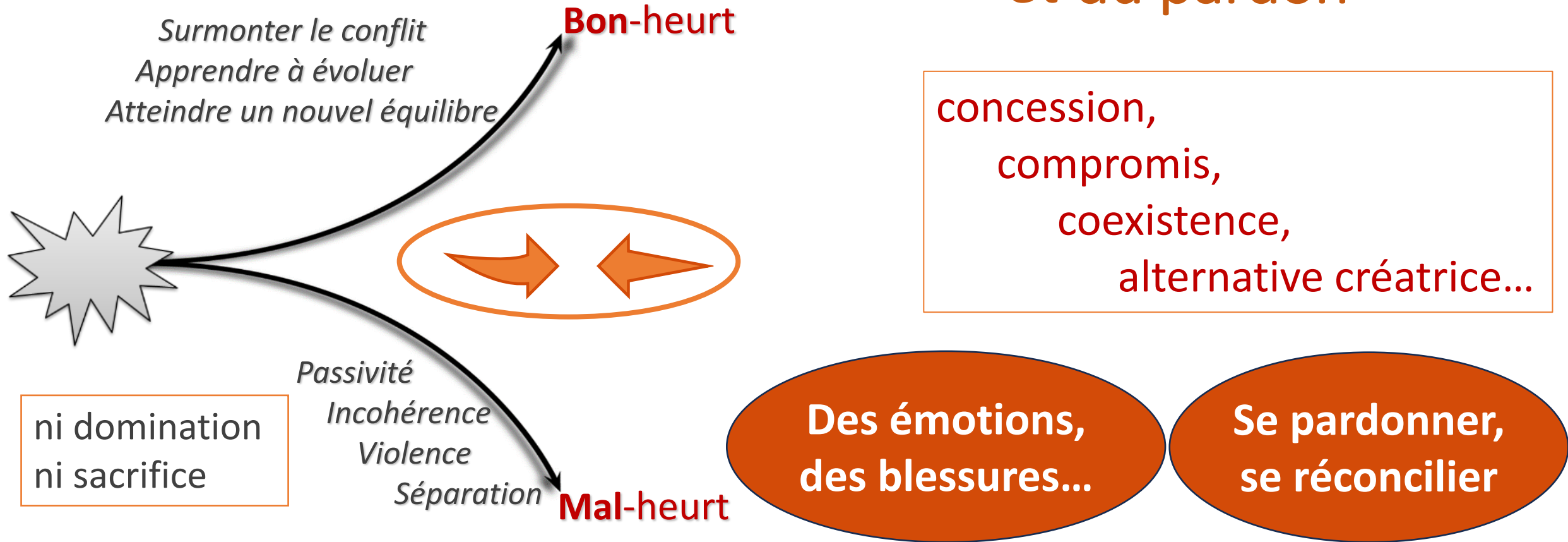
Des passions communes... ou non...



**Des projets  
de couple,  
des choix  
de vie**

Conflits, pardon,  
fidélité dans l'engagement

# Des différences, des conflits... des disputes...? et du pardon

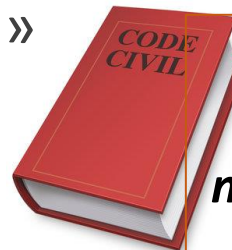


Supportez-vous l'un l'autre, pardonnez-vous l'un l'autre  
Mettez-vous en colère et ne péchez pas  
Que le soleil ne se couche pas sur votre irritation

# Engagement, alliance, fidélité, sécurité, projets...

## Le défi de la fidélité

- Les tentations
  - Les pensées, les rêveries sont fréquentes...
  - Ne pas les cultiver,
  - Savoir en parler à son conjoint.
- Danger de la pornographie
- « *Mari d'une seule femme* »



**Les époux  
se doivent  
mutuellement  
...fidélité...**

## Le défi de la persévérance

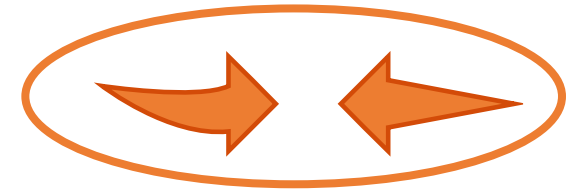
- *Portez les charges l'un de l'autre* Gal 6.2
- *Supportez-vous l'un l'autre* Col 3.13
- *Pardonnez-vous l'un l'autre* Éph 4.32 ; Col 3.13
- *Édifiez-vous l'un l'autre* 1Thess 5.11
- *Soumettez-vous l'un à l'autre* Éph 5.21
- *Aimez-vous l'un l'autre* Rom 13.8 ; 2Jean 5

**L'Éternel est témoin entre toi et la femme de ta jeunesse...**

**elle est ta compagne et la femme de ton alliance Mal 2.14**

# Pardons, réconciliations...

## Joies... et bonheur



Prendre soin, dévouement mutuel, être attentionné

*Femmes, ... votre manière de vivre pure et respectueuse :  
que votre parure ne soit pas une parure extérieure...  
mais plutôt celle intérieure et cachée du cœur, la pureté incorruptible **d'un  
esprit doux et paisible**, qui est d'une grande valeur devant Dieu* 1Pi 3.2-4

*Tous les jours **elle lui fait du bien*** Prov 31.12

*Maris, vivez de même **en montrant de la compréhension à votre femme,  
en tenant compte de sa nature plus délicate*** 1Pi 3.7



# Le mot de la fin

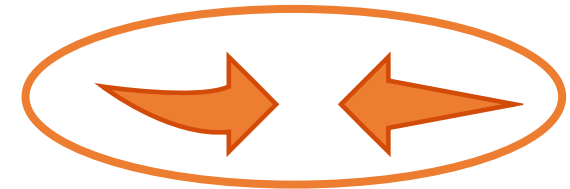
**L'amour** est patient et bon, il ne fait rien d'inconvenant,  
ne cherche pas son propre intérêt, ne s'irrite pas,  
**pardonne tout, espère tout, endure tout...** 1 Cor 13.4

## Dans le couple :

- Un amour qui se donne
- Respect et soumission réciproques

Éph 5.2, 21-22 ; Tite 2.4

- Un chemin fragile et solide
- Un chemin de sanctification
- Un chemin de paix, et oui, de bonheur
- Un chemin symbole de l'union de Christ et de l'Église



***Et surtout,  
aimez-vous :  
l'amour est le lien  
qui unit parfaitement***  
Col 3.14



Prenons garde l'un à  
l'autre  
pour nous exciter  
à l'amour  
et aux bonnes œuvres  
Héb 10.24