

Assemblée Chrétienne *des Hauts d'Antony*

Avancer
en confiance,
dans l'espérance

Pierre-Yves Charrière
07 septembre 2025



C'est la rentrée, la fin des vacances !

- Reprise des cours, retour aux obligations professionnelles, familiales...
- Énergie nouvelle, projets enthousiasmants...
- Et peut-être des inquiétudes silencieuses, par suite de...
Un changement majeur, une rentrée dans la solitude ou l'incertitude...

Alors, une prière silencieuse monte :

« Seigneur, donne-nous une année plus facile... »

- **Mais parfois... c'est la pluie qui vient** : un imprévu, une difficulté, une épreuve.
- Dans la tension entre nos attentes et la réalité, **Dieu nous rappelle l'espérance !**

Gardons cette promesse en ligne de mire :

« Ceux qui sèment avec larmes moissonneront avec chants d'allégresse » Ps 126.5

Quand *'tout va bien'*, parler d'espérance n'a pas de sens !

Parler d'espérance a un sens... quand *'tout va mal'* ...

Plan

- Anxiété
- Confiance
- Espérance

Anxiété

La peur

- L'instinct naturel... quand la sécurité est menacée (malheur imminent),
- Les peurs rationnelles sont acquises, vitales pour la survie.

Le Stress

- Charge quotidienne trop lourde
- Pression, tension, effort
- Stress au travail qui se voit de plus en plus (Burnout)

L'anxiété

- Inquiétude majeure sans objet apparent
- Sentiment pénible d'attente,
- Un danger imprécis, mal définissable, comme un bruit de fond



Quand tout va mal...

l'espérance est une aspiration, plus ou moins profonde,
vers quelque chose de meilleur !

Les peurs dont parlent les Psaumes

- *Mon Dieu, entends ma prière, ne te cache pas quand je te supplie. Sois attentif et réponds-moi !*
- ***J'erre sans but, accablé d'inquiétude.***
- ***Je suis troublé par ce que dit l'ennemi, par l'oppression qu'imposent les méchants. Ils font tomber le malheur sur moi, ils me poursuivent avec colère.***
- ***L'angoisse me serre le cœur, les terreurs de la mort tombent sur moi.***
- ***Je suis pris de crainte et de tremblement, je suis submergé par l'effroi***

Ps 55.2-6 (NFC)



Les sentiments et les pensées

Jusques à quand ?

- *Jusqu'à quand, Éternel, vais-je crier à toi ? Tu n'écoutes pas. J'ai crié vers toi pour dénoncer la violence, mais tu ne secours pas !*
- *Pourquoi me fais-tu voir le mal et contemples-tu l'injustice ? Pourquoi l'oppression et la violence sont-elles devant moi ? Il y a des procès et des conflits partout.*
- *Aussi, la loi est sans vie, le droit est sans force, car le méchant triomphe du juste et l'on rend des jugements corrompus.*

Habacuc 1.2-4 (S21)

Pourquoi ?

- *Mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? Tu restes loin, tu ne viens pas me secourir malgré toutes mes plaintes.*
- *Mon Dieu, le jour, j'appelle, mais tu ne réponds pas. La nuit, je crie, sans trouver de repos.*

Ps 22.2-3

Quand le chemin est noir

- Désespoir...
- Défiance, peur d'être déçu(e),
- Marchandage,
- Rancune, amertume...
- Posture de victime...
- Vengeance...?

*Parfois l'espoir s'est perdu en chemin
Prête-moi ton espoir,
J'ai dû égarer le mien.
Je me sens chaque jour perdu(e),
désespéré(e),
La douleur et la confusion
sont mes compagnes
(auteur inconnu)*

L'évangile a-t-il encore un sens dans la nuit où Dieu se tait ?

- Perte de confiance en un Dieu qui protègerait de tout
 - La vie ne peut se vivre sous garantie... une menace plane sur chaque vie
- Recherche de sens
 - Pas de cause (pourquoi ?)...
 - Pas de finalité (pour quoi ?)...

Un mystère
à vivre

- Dieu est là

Près de ceux qui
ont le cœur brisé
Ps 34

Il entend leur cri
et les sauve
Ps 145

Quelques lumières

- Sa divine présence est certaine...
- On peut murmurer « Jésus tu es là, je suis là, je t'aime, tu m'aimes »...
- Alors l'espoir renaît peu à peu et grandit...
- Et sa parole nous revient :

*Souviens-toi de **ta parole** en ma faveur,
puisque **tu m'as donné l'espérance**,
à moi, ton serviteur !
C'est ma consolation dans mon affliction :
ce que tu as dit me fait vivre. Ps 119.49-50*



Prière de Odette Prévost

- *Vis le jour d'aujourd'hui,*
- *Dieu te le donne, il est à toi.
Vis-le en lui.*
- *Le jour de demain est à Dieu,
il ne t'appartient pas.
Ne porte pas sur demain le souci
d'aujourd'hui.
Demain est à Dieu, remets-le-lui.*
- *Le moment présent est une frêle
passerelle,
si tu le charges des regrets d'hier,
de l'inquiétude de demain,
la passerelle cède et tu perds pied*
- *Le passé ? Dieu le pardonne.
L'avenir ? Dieu le donne.*

Vis le jour d'aujourd'hui en communion avec lui

Confiance



Méfiance : je ne me fie pas du tout

Défiance : je ne me fie qu'avec précaution

Le contraire de la confiance : l'anxiété, la peur...

Trop confiance ? Des lunettes roses !

	CONFIANCE ' <i>trop grande</i> ' EN DIEU	CONFIANCE trop grande EN MOI	CONFIANCE trop grande EN L'AUTRE
NAÏVETÉ	<ul style="list-style-type: none">- Dieu va me donner tout ce que je veux, quand je veux- Dieu va me protéger de toutes les souffrances, me garder en bonne santé- Dieu va me faire réussir tout ce que je fais	<ul style="list-style-type: none">- Je suis capable de me protéger moi-même- Je peux tout réussir- Je peux me sortir de toutes les situations- Je me sens tout(e)-puissant(e)...	<ul style="list-style-type: none">- Les autres sont tous gentils- Ils disent tous la vérité- Mon petit copain m'aimera toujours

Pas assez confiance ? Des lunettes noires !

	CONFIANCE trop petite EN DIEU	CONFIANCE trop petite EN MOI	CONFIANCE trop petite EN L'AUTRE
MÉFIANCE	<ul style="list-style-type: none">- Dieu est sévère- Dieu surveille, punit- Dieu est lointain, distant- Dieu ne me voit pas- Dieu ne s'occupe pas de moi- Dieu ne répond pas à mes prières	<ul style="list-style-type: none">- Je suis incapable, nul(le)- Je ne réussis rien- Je suis impuissant(e)- Je ne vauds rien	<ul style="list-style-type: none">- Les autres sont tous méchants- Ils sont tous dangereux- Ils veulent tous m'utiliser- Ils veulent tous me faire du mal

Confiance : à qui se fier ?

« **con-fiance** » = avec foi

Se sentir en sécurité dans une relation, comme dans une maison accueillante :

- ✓ pas de menace, pas de danger, pas de tromperie,
- ✓ pas de risque d'être trahi(e), d'être abandonné(e), d'être utilisé(e),
- ✓ pas de risque d'emprisonnement, d'emprise...

En conséquence je vais oser :

- m'en remettre à l'autre,
- compter sur lui,
- arrêter de tout surveiller...
- me reposer !

Dieu est digne de confiance :

*Dieu est **fidèle*** (1Co 1.9 ; 1Co 10.13 ; 2Co 1.18 ; Deut 32.4 etc.)



Des promesses pour chaque jour

« **Garde ton calme, n'aie pas peur devant ces deux bouts de tison fumants... qui projettent un malheur contre toi. Ça n'arrivera pas. Si tu n'as pas confiance, tu ne tiendras pas** » És 7.4-9

- « **Je suis avec celui qui est abattu...pour revivifier le cœur abattu** » És 57.15
- « **Tu ne seras plus appelée la délaissée** » És 62.4
- « **Quand on fait une chute, ne se relève-t-on pas ?** » Jér 8.4
- « **Dieu écoutera la prière de ceux qu'on a pillés** » Ps 102.18
- « **Il y aura un homme qui sera comme une protection contre le vent et un abri contre l'orage** » És 32.2 (DBY)

Doux et humble de cœur

*Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés,
et je vous donnerai du repos.*

*Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions,
car je suis doux et humble de cœur
et vous trouverez du repos pour vos âmes.*

Car mon joug est doux, et mon fardeau léger. **Matth 11.28**

C'est moi qui
vous console

M'approcher de Dieu,
c'est mon bien Ps73

Espérance



- Contrairement à l'optimisme basé sur des prévisions humaines, **l'espérance biblique est un choix de croire que Dieu manifestera un avenir** aussi surprenant que la résurrection de Jésus.
- L'espérance repose sur la **confiance en Dieu**, malgré des circonstances souvent désespérées.
- L'espérance n'est pas un souhait dont nous serions plus ou moins sûrs... Elle est **une assurance**.

Quelle est notre espérance ?

« **Jésus-Christ est notre espérance** » 1Tim 1.1

« *Christ est en vous, lui en qui se concentre **l'espérance de la gloire à venir*** » Col 1.27

« *une **ancre de l'âme**, bien fermement fixée* » Héb 6.19

Une **protection des centres vitaux de notre foi**, de nos pensées, de l'orientation de notre vie « *Équipez-vous du **casque de l'espérance du salut*** » 1Thess 5.8

Un **cadeau extraordinaire** « *Je **veux vous donner un avenir plein d'espérance*** » Jér 29.11

Une **espérance responsable, qui engage** « *la grâce de Dieu...nous enseigne à **renoncer** à un mode de vie impie...à **vivre dans le temps présent conformément** à la sagesse, la justice et la piété, en attendant notre **bienheureuse espérance*** » Tite 2.11-13

Dieu est le créateur... et le propre d'un créateur est d'apporter du neuf dans une histoire !

Croire que Jésus est venu sur terre pour offrir **un salut** à l'humanité...

Croire que quelque chose de beau nous attend, au-delà de ce qui semble perdu.

Croire, non pas pour fuir le réel, mais pour y trouver une raison de se lever, de tenir bon.

Croire en l'incroyable... pour mieux vivre la réalité parfois insupportable !

« *La prédication de la croix est une folie pour ceux qui périssent ; mais pour nous qui sommes sauvés, elle est la puissance de Dieu* » 1Cor 1.18

Espérer contre toute espérance ! (Ro 4.18, 20-21)

Le Dieu créateur... peut apporter du neuf dans mon histoire !

Où va mon chemin ?



- Les promesses et les délivrances réalisées dans le passé fondent la confiance !
- Pour toutes nos tristesses, **tournons notre cœur vers Dieu** (comme une conversion), et **ayons foi en Dieu pour espérer, pour entendre une bonne nouvelle !**
- « ***cette espérance ne trompe pas, parce que l'amour de Dieu est déversé dans notre cœur par le Saint-Esprit*** » Ro 5.5
- « *Ainsi, nous nous **fions** encore plus au message des prophètes. Vous ferez bien d'y prêter attention : il est pareil à une lampe qui brille dans un lieu obscur, jusqu'à ce que le jour paraisse et que **l'étoile du matin illumine vos cœurs*** » 2 Pi 1.19

Tu es le Dieu des grands espaces

- Tu es le Dieu des grands espaces,
Et des vastes horizons,
Tu es le Dieu des longues routes,
Des chemins vers l'infini.
- Tu es le Dieu qui vient
Marcher sur nos chemins,
Nous rencontrer et nous accompagner.
Lumière dans nos vies
Pour nous aider, la nuit,
À traverser la mort et le danger,
Et nous ouvrir la liberté.